

授業科目 スポーツ・実践（バレーボール）

【担当教員名】  佐藤 敏郎		対象学年	2	対象学科	理学・作業・言語・義肢・健康・スポ・社会・看護・情報	
		開講時期	前期・後期	必修選択	選択	
		単位数	1	時間数	30	
【カリキュラムポリシーとの関連性】						
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現		
○		○	○			
【概要・一般目標：GI0】						
<p>1. スポーツ・健康の経験をもとに、生涯スポーツに向け自ら選択したスポーツに主体的に取り組む。</p> <p>2. 医療・福祉・保健のQOLサポーターとしての資質向上を目指し、スポーツ実践を通してスポーツとのかかわり方や仲間との交流を図る。</p>						
【学習目標・行動目標：SBO】						
<p>1. 医療・福祉・健康のプロフェッショナルとして、自らのスポーツの必要性について理解する。</p> <p>2. バレーボールに関するルールおよび競技特性を理解する。</p> <p>3. 試合等の総合練習を通して競技能力を高める。</p>						
回数	授業計画・学習の主題				SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション, ルール解説				1	講義・実技
2	基礎技術（パス, トス）				2	実技
3	基礎技術（スパイク）				2	実技
4	基礎技術（レシーブ）				2	実技
5	基礎技術（ブロック）				2	実技
6	基礎技術（サーブ）				2	実技
7	ゲーム				3	実技
8	ゲーム				3	実技
9	ゲーム				3	実技
10	ゲーム				3	実技
11	ゲーム				3	実技
12	ゲーム				3	実技
13	ゲーム				3	実技
14	ゲーム				3	実技
15	まとめ				1	講義・実技
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>	
教科書 (必ず購入する書籍)						
参考書						
その他の資料						
【評価方法】 出席状況 授業態度			【履修上の留意点】 開講人数 前後期それぞれ12～50名 前後期の振り分けは抽選する（指定不可）			