

授業科目 健康管理概論

【担当教員名】 齋藤 トシ子	対象学年	1	対象学科	健康	
	開講時期	前期	必修選択	必修	
	単位数	2	時間数	30	
【カリキュラムポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	◎	○	○	○	
【概要・一般目標：G10】 健康の概念、健康の現状、健康増進医学、健康管理施策の基礎知識を学ぶ。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. 健康の概念を考え、他者と意見交換をすることができる 2. 基本的な健康度の指標、保健統計の定義を理解し、健康事象の分析ができる 3. 日本人の健康、栄養、運動、休養、喫煙、飲酒の現状と課題を調査し、わかりやすく発表することができる 4. 健康増進医学及び地域・学校・職域等の保健対策の基礎を知ることができる					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション、健康の概念（課題）、飲酒と健康			3	講義、VTR
2	喫煙と健康			3	講義、VTR
3	健康の概念：健康の定義、健康阻害要因			1	講義、ディスカッション
4	健康度の指標：平均寿命、死亡率、PMI、罹患率等			2	講義
5	有病率、受療率、情報収集の方法、発表についての説明			2	講義
6	スクリーニング検査の概念と評価方法			2	講義
7	日本人の健康及び生活の現状と課題			3	学生発表
8	日本人の健康及び生活の現状と課題			3	学生発表
9	日本人の健康及び生活の現状と課題			3	学生発表
10	学生発表のまとめ、食生活指針、食事バランスガイド、運動指針			3	講義
11	海外及び日本の健康管理施策の流れ（健康増進の流れ）			4	講義
12	国民健康づくり対策、運動指針			4	講義
13	保健対策：行政、地域			4	講義
14	保健対策：学校、職域、THP			4	講義
15	まとめ				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		エッセンシャル 社会・環境と健康	高島豊、櫻井裕	医薬業出版株式会社	3,000円＋税
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 1. 健康の概念を考え、他者と意見交換をすることができたか、 2. 基本的な健康度の指標、保健統計の定義を理解し、健康事象の分析ができたか、 3. 日本人の健康、栄養、運動、休養、喫煙、飲酒の現状・課題を調査し、わかりやすく発表することができたか、 4. 健康増進医学及び地域・学校・職域等の保健対策の基礎を知ることができたかを、課題発表、定期試験から総合的に評価する。 出欠、授業に対する意欲、積極性、提出物も評価に加える。			【履修上の留意点】		