

授業科目 健康管理学

【担当教員名】 杉崎弘周		対象学年	1	対象学科	スポ
		開講時期	後期	必修選択	必修
		単位数	2	時間数	30
【カリキュラムポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	○	◎			
【概要・一般目標：G10】 健康の構成要素を主体・環境・病因（危険因子）との関わりからとらえ、健康を管理する方策を主に主体管理および環境管理より学ぶ。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. 健康の概念とその構成要素を説明することができる。 2. 健康に関わる様々な要因の状況を説明することができる。 3. 健康を阻害および増進する要因について説明することができる。 4. 健康管理の方法とその具体について説明することができる。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	健康管理学の概論			1	講義
2	健康の概念と成立要件			1	講義
3	健康の判定と指標			1	講義
4	人口の高齢化と平均寿命・平均余命			2	講義
5	出生・婚姻・離婚・死亡の状況			2	講義
6	健康状況、国民栄養の状況			2	講義
7	健康増進の概念と原則			3	講義
8	国民の健康づくり対策			3	講義
9	健康阻害要因としての生活習慣			3	講義
10	疾病予防と生活習慣病の予防			3	講義
11	感染症とその予防			3	講義
12	健康管理の考え方と方法			4	講義
13	様々な場での健康管理（1）			4	講義
14	様々な場での健康管理（2）			4	講義
15	健康情報と情報収集			4	講義
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況、小テスト・試験の成績によって総合的に行う。			【履修上の留意点】		