

授業科目 機能解剖学Ⅰ

| 【担当教員名】 永野 康治 | | 対象学年 | 4 | 対象学科 | スポ |
|---|------------------|---------------------------------------|------------|--------------------|----------------------|
| | | 開講時期 | 前期 | 必修選択 | 選択 |
| | | 単位数 | 2 | 時間数 | 30 |
| 【カリキュラムポリシーとの関連性】 | | | | | |
| 知識・理解 | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 | |
| ◎ | | | | | |
| 【概要・一般目標：GI0】 解剖学の内、運動器（筋・骨格）に焦点を当て、講義を行う。本授業では身体の各部位ごとに、骨格、関節構造について学習する。更に、スポーツ外傷・障害との関連やスポーツ動作やトレーニングへの応用についても講義し、スポーツ現場における指導の基礎的知識を習得する。 | | | | | |
| 【学習目標・行動目標：SB0】 1. 身体における運動器の役割について理解する 2. 各関節の骨格、関節構造、関節運動について理解する。 | | | | | |
| 回数 | 授業計画・学習の主題 | | | SB0 番号 | 学習方法・学習課題 備考・担当教員 |
| 1 | オリエンテーション、運動器の概要 | | | 1 | 講義 |
| 2 | 骨の構造と骨格 上肢1 | | | 1 | 講義 |
| 3 | 骨の構造と骨格 上肢2 | | | 2 | 講義 |
| 4 | 骨の構造と骨格 下肢1 | | | 2 | 講義 |
| 5 | 骨の構造と骨格 下肢2 | | | 2 | 講義 |
| 6 | 骨の構造と骨格 体幹 | | | 2 | 講義 |
| 7 | 骨の構造と骨格 まとめ | | | 2 | 講義、理解度確認テスト |
| 8 | 関節の構造と関節運動 上肢1 | | | 2 | 講義 |
| 9 | 関節の構造と関節運動 上肢2 | | | 2 | 講義 |
| 10 | 関節の構造と関節運動 下肢1 | | | 2 | 講義 |
| 11 | 関節の構造と関節運動 下肢2 | | | 2 | 講義 |
| 12 | 関節の構造と関節運動 下肢3 | | | 2 | 講義 |
| 13 | 関節の構造と関節運動 体幹1 | | | 2 | 講義 |
| 14 | 関節の構造と関節運動 体幹2 | | | 2 | 講義 |
| 15 | 関節の構造と関節運動 まとめ | | | 2 | 講義、理解度確認テスト |
| 【使用図書】 | | <書名> | <著者名> | <発行所> | <発行年・価格 他> |
| 教科書 (必ず購入する書籍) | | 公認アスレティックトレーナー専門科目 テキスト2：運動器の解剖と機能 | 財団法人 協会 | 日本体育 財団法人 協会 | 日本体育 |
| 参考書 | | 筋骨格系のキネシオロジー | 嶋田智明 | 医歯薬出版 | 2005・10,000円 |
| その他の資料 | | | | | |
| 【評価方法】 定期試験、理解度確認テスト | | | 【履修上の留意点】 | | |