

授業科目 臨床栄養学

|  |                                |                       |  |                |                                    |
|--|--------------------------------|-----------------------|--|----------------|------------------------------------|
| 【担当教員名】<br><br>長谷川 美代  |                                | 対象学年                  | 1  | 対象学科           | 看護                                 |
|  |                                | 開講時期                  | 後期   | 必修選択           | 必修                                 |
|  |                                | 単位数                   | 1  | 時間数            | 15                                 |
| 【カリキュラムポリシーとの関連性】  |                                |                       |  |                |                                    |
| 知識・理解  | 思考・判断                          | 関心・意欲                 | 態度   | 技能・表現          |                                    |
| ◎  | ○                              | ◎                     | ○  |                |                                    |
| 【概要・一般目標：G10】  |                                |                       |  |                |                                    |
| <p>1. 栄養学は人間が健康的に生きるには必要不可欠な基礎知識である。又病気の予防、治療においても重要な学問であり、看護師として臨床栄養学の知識を習得する意義は大きい。</p> <p>2. 臨床栄養学は基礎的な内容を重点に学ぶ。</p>  |                                |                       |  |                |                                    |
| 【学習目標・行動目標：SBO】  |                                |                       |  |                |                                    |
| <p>1. 栄養学の基礎、および日本人の健康・栄養の動向を知る。</p> <p>2. 代表的な疾患の栄養管理の実際を学び臨床栄養学の知識を習得する。</p> <p>3. チーム医療としてのNSTや、栄養アセスメントなど栄養的アプローチを理解する。</p> <p>4. 栄養知識を高め、自己の健康管理ができる。</p> |                                |                       |  |                |                                    |
| 回数   | 授業計画・学習の主題                     |                       |  | SBO<br>番号      | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員               |
| 1  | 栄養学の基礎 五大栄養素                   |                       |  |                | 講義・VTR                             |
| 2  | 国民栄養・健康調査 バランスガイド 食事摂取基準       |                       |  |                | 講義・VTR                             |
| 3  | 消化・吸収 病人食の特徴と種類 消化器疾患患者の栄養食事療法 |                       |  |                | 講義・VTR                             |
| 4  | 循環器疾患患者の栄養食事療法                 |                       |  |                | 講義・VTR                             |
| 5  | 栄養代謝性疾患患者の栄養食事療法               |                       |  |                | 講義・VTR                             |
| 6  | 高齢者の栄養食事療法                     |                       |  |                | 講義・VTR                             |
| 7  | 栄養管理の実際 (NST・経腸栄養等)            |                       |  |                | 講義・VTR                             |
| 8  | まとめ                            |                       |  |                | 講義・VTR                             |
| 【使用図書】   |                                | <書名>                  | <著者名>  | <発行所>          | <発行年・価格 他>                         |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)  |                                | 系統看護学講座 別巻 栄養<br>食事療法 | 中村 丁次、足立 香代<br>子、川島 由起子 他                                    | 医学書院           | 2010・1,800円＋税                      |
|  |                                | 食品成分表 FOODS 2011      |  | とうほう           | 724円＋税・発行年 2011年3月                 |
| 参考書  |                                | JJN スペシャル 実践!臨床<br>栄養 | 東口 高志  | 医学書院           | 2010・3,600円＋税                      |
|  |                                | 実践栄養管理パーフェクトマ<br>スター  | 足立 香代子   | 学研メディカル秀<br>潤社 | 2010・3,800円＋税                      |
|  |                                | 食事指導のABC              | 中村 丁次  | 日本医師会          | 2008・5,775円・改訂第3版<br>日本医師会生涯教育シリーズ |
| その他の資料   |                                |                       |  |                |                                    |
| 【評価方法】<br>出席・試験・総合的評価  |                                |                       | 【履修上の留意点】<br>教科書だけでなく 幅広く栄養に興味を持ってニュース・医学書・文献などを読み知識を広げましょう。 |                |                                    |