

授業科目 スポーツ・実践（後期 スキー）

【担当教員名】 若杉 透 他	対象学年	2	対象学科	理学・作業・言語・義肢・臨床・健栄・スポ・社会・看護・情報	
	開講時期	後期	必修選択	選択	
	単位数	1	時間数	30	
【カリキュラムポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
○		◎	○	○	
【概要・一般目標：GI0】					
<p>1. スポーツ・健康の経験をもとに、生涯スポーツに向け自ら選択したスポーツに主体的に取り組む。</p> <p>2. 医療・福祉・保健のQOLサポーターとしての資質向上を目指し、スポーツ実践を通してスポーツとのかかわり方や仲間との交流を図る。</p>					
【学習目標・行動目標：SBO】					
<p>1. 医療・福祉・健康のプロフェッショナルとして、自らのスポーツの必要性について理解する。</p> <p>2. 冬季スポーツの代表であるスキーの役割や安全について理解し、生涯スポーツとの関わりを知る。</p> <p>3. スキーの基本的技術を身につけ、安全に滑走することができる。</p>					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション			1・2	講義
2	スキーと安全			2	講義
3	スキーと天候			2	講義
4	スキー技術（1）			2	講義
5	スキー技術（2）			2	講義
6	スキー実習（2泊3日）			3	実技（集中）
7	スキー実習			3	実技（集中）
8	スキー実習			3	実技（集中）
9	スキー実習			3	実技（集中）
10	スキー実習			3	実技（集中）
11	スキー実習			3	実技（集中）
12	スキー実習			3	実技（集中）
13	スキー実習			3	実技（集中）
14	スキー実習			3	実技（集中）
15	まとめ			2・3	講義・実技
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況、授業態度、レポート			【履修上の留意点】 集中日程（予定）2月15日（水）～17日（金） 開講人数 10～100名 実習経費として25,000円程度必要		