

授業科目 健康管理概論

【担当教員名】 齋藤 トシ子	対象学年	1	対象学科	健康
	開講時期	前期	必修選択	必修
	単位数	2	時間数	30
【カリキュラムポリシーとの関連性】				
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	○	○	○
【概要・一般目標：G10】 健康の概念、健康の現状、健康増進医学、健康管理施策の基礎知識を学ぶ。				
【学習目標・行動目標：SBO】 1. 健康の概念を考え、他者と意見交換をすることができる 2. 基本的な健康度の指標、保健統計の定義を理解し、健康事象の分析ができる 3. 日本人の健康、栄養、運動、休養、喫煙、飲酒の現状と課題を調査し、わかりやすく発表することができる 4. 健康増進医学及び地域・学校・職域等の保健対策の基礎を知ることができる				
回数	授業計画・学習の主題	SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員	
1	オリエンテーション、健康の概念（課題）、飲酒と健康	3	講義、VTR	
2	喫煙と健康	3	講義、VTR	
3	健康の概念：健康の定義、健康阻害要因	1	講義、ディスカッション	
4	健康度の指標：平均寿命、死亡率、PMI、罹患率等	2	講義	
5	有病率、受療率、情報収集の方法、発表についての説明	2	講義	
6	スクリーニング検査の概念と評価方法	2	講義	
7	日本人の健康及び生活の現状と課題	3	学生発表	
8	日本人の健康及び生活の現状と課題	3	学生発表	
9	日本人の健康及び生活の現状と課題	3	学生発表	
10	学生発表のまとめ	3	講義	
11	海外及び日本の健康管理施策の流れ（健康増進の流れ）	4	講義	
12	国民健康づくり対策、運動指針、食生活指針、食事バランスガイド	4	講義	
13	保健対策：行政、地域	4	講義	
14	保健対策：学校、職域、THP	4	講義	
15	まとめ			
【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)	エッセンシャル	社会・環境と健康 高島豊、櫻井裕	医薬業出版株式会社	3,000円＋税
参考書				
その他の資料				
【評価方法】 1. 健康の概念を考え、他者と意見交換をすることができたか、 2. 基本的な健康度の指標、保健統計の定義を理解し、健康事象の分析ができたか、 3. 日本人の健康、栄養、運動、休養、喫煙、飲酒の現状・課題を調査し、わかりやすく発表することができたか、 4. 健康増進医学及び地域・学校・職域等の保健対策の基礎を知ることができたかを、課題発表、定期試験から総合的に評価する。 出欠、授業に対する意欲、積極性、提出物も評価に加える。		【履修上の留意点】		