

## 授業科目 健康管理学

|                                                                                                                                                       |                  |           |           |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|----------------------|
| 【担当教員名】<br><br>杉崎 弘周                                                                                                                                  | 対象学年             | 1         | 対象学科      | スポ                   |
|                                                                                                                                                       | 開講時期             | 後期        | 必修選択      | 必修                   |
|                                                                                                                                                       | 単位数              | 2         | 時間数       | 30                   |
| 【カリキュラムポリシーとの関連性】                                                                                                                                     |                  |           |           |                      |
| 知識・理解                                                                                                                                                 | 思考・判断            | 関心・意欲     | 態度        | 技能・表現                |
| ◎                                                                                                                                                     | ○                | ◎         |           |                      |
| 【概要・一般目標：GI0】<br>健康の構成要素を主体・環境・病因（危険因子）との関わりからとらえ、健康を管理する方策を主に主体管理および環境管理より学ぶ。                                                                        |                  |           |           |                      |
| 【学習目標・行動目標：SB0】<br>1. 健康の概念とその構成要素を説明することができる。<br>2. 健康に関わる様々な要因の状況を説明することができる。<br>3. 健康を阻害および増進する要因について説明することができる。<br>4. 健康管理の方法とその具体について説明することができる。 |                  |           |           |                      |
| 回数                                                                                                                                                    | 授業計画・学習の主題       |           | SB0<br>番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
| 1                                                                                                                                                     | 健康管理学の概論         |           | 1         | 講義                   |
| 2                                                                                                                                                     | 健康の概念と成立要件       |           | 1         | 講義                   |
| 3                                                                                                                                                     | 健康の判定と指標         |           | 1         | 講義                   |
| 4                                                                                                                                                     | 人口の高齢化と平均寿命・平均余命 |           | 2         | 講義                   |
| 5                                                                                                                                                     | 出生・婚姻・離婚・死亡の状況   |           | 2         | 講義                   |
| 6                                                                                                                                                     | 健康状況、国民栄養の状況     |           | 2         | 講義                   |
| 7                                                                                                                                                     | 健康増進の概念と原則       |           | 3         | 講義                   |
| 8                                                                                                                                                     | 国民の健康づくり対策       |           | 3         | 講義                   |
| 9                                                                                                                                                     | 健康阻害要因としての生活習慣   |           | 3         | 講義                   |
| 10                                                                                                                                                    | 疾病予防と生活習慣病の予防    |           | 3         | 講義                   |
| 11                                                                                                                                                    | 感染症とその予防         |           | 3         | 講義                   |
| 12                                                                                                                                                    | 健康管理の考え方と方法      |           | 4         | 講義                   |
| 13                                                                                                                                                    | 様々な場での健康管理（1）    |           | 4         | 講義                   |
| 14                                                                                                                                                    | 様々な場での健康管理（2）    |           | 4         | 講義                   |
| 15                                                                                                                                                    | 健康情報と情報収集        |           | 4         | 講義                   |
| 【使用図書】                                                                                                                                                |                  | <書名>      | <著者名>     | <発行所> <発行年・価格 他>     |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                                     |                  |           |           |                      |
| 参考書                                                                                                                                                   |                  |           |           |                      |
| その他の資料                                                                                                                                                |                  |           |           |                      |
| 【評価方法】<br>出席状況、小テスト・試験の成績によって総合的に行う。                                                                                                                  |                  | 【履修上の留意点】 |           |                      |