

授業科目 スキー

【担当教員名】 佐近 慎平	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30
【カリキュラムポリシーとの関連性】				
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎	◎	◎
【概要・一般目標：G10】 スキー技術を習得するとともにスキーの特性や楽しさを体験し、スキー指導方法を学ぶ。				
【学習目標・行動目標：SB0】 1. スキー技術の習得、向上を目指す。 2. 安全に考慮し対象者に合わせたスキー指導ができる。 3. スキー指導を通してスキーの特性や楽しさを伝えることができる。				
回数	授業計画・学習の主題		SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション			
2	スキーの歴史		2, 3	
3	雪上スポーツの安全管理		2, 3	
4	長期宿泊をともなう特別活動		2, 3	
5～15	現地研修：4泊5日		1, 2, 3	
1, 2, 3	1日目 集合・移動・午後：スキー実習・ホテル泊			
1, 2, 3	2～4日目 午前午後：スキー実習・ホテル泊			
1, 2, 3	5日目 午前：スキー実習・移動・解散			
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所> <発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料		講義に先立ち適宜配布		
【評価方法】 受講態度、知識・技能の習得状況、レポートから総合的に判断する		【履修上の留意点】 実習期間は2月第3週～第4週の4泊5日を予定		