

# 授業科目 機能解剖学 II

|                                                                                                                                                                             |                              |                                                   |                     |                      |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| 【担当教員名】<br><br>永野 康治                                                                                                                                                        |                              | 対象学年                                              | 4                   | 対象学科                 | スポ                   |
|                                                                                                                                                                             |                              | 開講時期                                              | 後期                  | 必修選択                 | 選択                   |
|                                                                                                                                                                             |                              | 単位数                                               | 2                   | 時間数                  | 30                   |
| 【カリキュラムポリシーとの関連性】                                                                                                                                                           |                              |                                                   |                     |                      |                      |
| 知識・理解                                                                                                                                                                       |                              | 思考・判断                                             |                     | 態度                   |                      |
| ◎                                                                                                                                                                           |                              |                                                   |                     |                      |                      |
| 【概要・一般目標：GI0】<br>解剖学の内、運動器（筋・骨格）に焦点を当て、講義を行う。本授業では身体の各部位ごとに筋形状、筋機能、神経支配について学習し、機能解剖に関する理解を深める。更に、歩行や走行、スポーツ動作における筋・骨格の役割について学習し、スポーツ外傷・障害の発生要因や、パフォーマンスの向上につながる要因についても学習する。 |                              |                                                   |                     |                      |                      |
| 【学習目標・行動目標：SB0】<br>1. 各部位の筋形状、筋機能、神経支配について理解する。<br>2. 運動器とスポーツ外傷・障害との関連やスポーツ動作との関連を理解する。                                                                                    |                              |                                                   |                     |                      |                      |
| 回数                                                                                                                                                                          | 授業計画・学習の主題                   |                                                   |                     | SB0<br>番号            | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
| 1                                                                                                                                                                           | オリエンテーション                    |                                                   |                     | 1                    | 講義                   |
| 2                                                                                                                                                                           | 筋の形状と機能 上肢 1                 |                                                   |                     | 1                    | 講義                   |
| 3                                                                                                                                                                           | 筋の形状と機能 上肢 2                 |                                                   |                     | 1                    | 講義                   |
| 4                                                                                                                                                                           | 筋の形状と機能 上肢 3                 |                                                   |                     | 1                    | 講義                   |
| 5                                                                                                                                                                           | 筋の形状と機能 下肢 1                 |                                                   |                     | 1                    | 講義                   |
| 6                                                                                                                                                                           | 筋の形状と機能 下肢 2                 |                                                   |                     | 1                    | 講義                   |
| 7                                                                                                                                                                           | 筋の形状と機能 下肢 3                 |                                                   |                     | 1                    | 講義                   |
| 8                                                                                                                                                                           | 筋の形状と機能 体幹                   |                                                   |                     | 1                    | 講義                   |
| 9                                                                                                                                                                           | 筋の形状と機能 理解度確認                |                                                   |                     | 1                    | 理解度確認テスト             |
| 10                                                                                                                                                                          | 神経支配 1                       |                                                   |                     | 1                    | 講義                   |
| 11                                                                                                                                                                          | 神経支配 2                       |                                                   |                     | 1                    | 講義                   |
| 12                                                                                                                                                                          | 歩行・ランニングの運動学 1               |                                                   |                     | 2                    | 講義                   |
| 13                                                                                                                                                                          | 歩行・ランニングの運動学 2               |                                                   |                     | 2                    | 講義                   |
| 14                                                                                                                                                                          | スポーツ外傷・障害と関節機能               |                                                   |                     | 2                    | 講義                   |
| 15                                                                                                                                                                          | 神経支配、歩行、スポーツ外傷・障害と関節機能 理解度確認 |                                                   |                     | 1                    | 理解度確認テスト             |
| 【使用図書】                                                                                                                                                                      |                              | <書名>                                              | <著者名>               | <発行所>                | <発行年・価格 他>           |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                                                           |                              |                                                   |                     |                      |                      |
| 参考書                                                                                                                                                                         |                              | 公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト2：運動器の解剖と機能<br>筋骨格系のキネシオロジー | 財団法人 日本体育協会<br>嶋田智明 | 財団法人 日本体育協会<br>医歯薬出版 | 2005・10,000 円        |
| その他の資料                                                                                                                                                                      |                              |                                                   |                     |                      |                      |
| 【評価方法】<br>定期試験                                                                                                                                                              |                              | 【履修上の留意点】<br>毎回、授業開始時に前回内容の小テストを行う。               |                     |                      |                      |