

授業科目 スポーツ医学

| | | | | | |
|---|---------------------------------|-----------------|-----------|-----------|----------------------|
| 【担当教員名】 大森 豪 | | 対象学年 | 2 | 対象学科 | スポ |
| | | 開講時期 | 前期 | 必修選択 | 必修 |
| | | 単位数 | 2 | 時間数 | 30 |
| 【カリキュラムポリシーとの関連性】 | | | | | |
| 知識・理解 | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 | |
| ◎ | ○ | ○ | | | |
| 【概要・一般目標：G10】 スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる。 | | | | | |
| 【学習目標・行動目標：SBO】 1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。 2. 上肢・体幹・下肢のスポーツ外傷・障害を列挙し、その病態、発生機転について説明できる。 3. 代表的なスポーツ外傷、障害の治療について理解できる。 | | | | | |
| 回数 | 授業計画・学習の主題 | | | SBO 番号 | 学習方法・学習課題 備考・担当教員 |
| 1 | 骨折 | | | | |
| 2 | 脱臼、捻挫、靭帯損傷 | | | | |
| 3 | アスリートの外傷・障害と対策 スポーツ外傷・障害の対応 | | | | |
| 4 | 頭頸部の外傷 | | | | |
| 5 | 上肢のスポーツ外傷、障害（1）肩関節障害の病態、発生機転 | | | | |
| 6 | 上肢のスポーツ外傷、障害（2）肘、手関節障害の病態、発生機転 | | | | |
| 7 | 体幹のスポーツ外傷、障害（1）腰椎疾患の病態、発生機転 | | | | |
| 8 | 下肢のスポーツ外傷、障害（1）膝関節障害の病態、発生機転 | | | | |
| 9 | 下肢のスポーツ外傷、障害（2）下腿、足関節障害の病態、発生機転 | | | | |
| 10 | アスリートの内科的障害と対策 | | | | |
| 11 | アスリートの健康管理（1）健康づくりの管理体制について | | | | |
| 12 | アスリートの健康管理（2）メディカルチェックデータの活用 | | | | |
| 13 | 年齢・性別による特徴（1）女性、発育期の障害の特徴 | | | | |
| 14 | アスレティックリハビリテーション | | | | |
| 15 | まとめ | | | | |
| 【使用図書】 | | <書名> | <著者名> | <発行所> | <発行年・価格 他> |
| 教科書 (必ず購入する書籍) | | 公認スポーツ指導者養成テキスト | | 日本体育協会 | |
| 参考書 | | | | | |
| その他の資料 | | | | | |
| 【評価方法】 授業中に提示します | | | 【履修上の留意点】 | | |