

# 授業科目 運動障害対応論

|                                                                                                                |                                   |                            |           |       |           |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------|-------|-----------|----------------------|
| 【担当教員名】<br><br>大森 豪                                                                                            |                                   | 対象学年                       | 3         | 対象学科  | スポ        |                      |
|                                                                                                                |                                   | 開講時期                       | 前期        | 必修選択  | 必修        |                      |
|                                                                                                                |                                   | 単位数                        | 2         | 時間数   | 30        |                      |
| 【カリキュラムポリシーとの関連性】                                                                                              |                                   |                            |           |       |           |                      |
| 知識・理解                                                                                                          |                                   | 思考・判断                      |           | 関心・意欲 |           |                      |
| ◎                                                                                                              |                                   | ○                          |           | ○     |           |                      |
| 【概要・一般目標：GI0】<br>運動に伴い発生する障害の原因、治療、予防について理解する                                                                  |                                   |                            |           |       |           |                      |
| 【学習目標・行動目標：SB0】<br>1. 発育期、成人、中高年の身体的特徴について理解できる。<br>2. 運動療法、物理療法および補装具の使用について説明できる。<br>3. アスリートの健康管理について理解できる。 |                                   |                            |           |       |           |                      |
| 回数                                                                                                             | 授業計画・学習の主題                        |                            |           |       | SBO<br>番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
| 1                                                                                                              | 発育発達期の身体的特徴、心理的特徴 身長、骨格、神経、筋の発育   |                            |           |       |           |                      |
| 2                                                                                                              | 発育発達期に多いケガや病気（1）ジュニアスポーツで起こりやすいケガ |                            |           |       |           |                      |
| 3                                                                                                              | 発育発達期に多いケガや病気（2）スポーツで起こりうる内科的障害   |                            |           |       |           |                      |
| 4                                                                                                              | 発育発達期のプログラム 発育、発達に応じた育成について       |                            |           |       |           |                      |
| 5                                                                                                              | 上肢のスポーツ外傷・障害 肩関節障害の診断法、画像診断、治療    |                            |           |       |           |                      |
| 6                                                                                                              | 上肢のスポーツ外傷・障害 肘関節障害の診断法、画像診断、治療    |                            |           |       |           |                      |
| 7                                                                                                              | 体幹のスポーツ外傷・障害 頸椎の障害 病態、診断、治療       |                            |           |       |           |                      |
| 8                                                                                                              | 体幹のスポーツ外傷・障害 腰椎の障害 病態、診断、治療       |                            |           |       |           |                      |
| 9                                                                                                              | 下肢のスポーツ外傷・障害 大腿部の障害の診断、治療         |                            |           |       |           |                      |
| 10                                                                                                             | 下肢のスポーツ外傷・障害 膝関節の障害の診断、治療         |                            |           |       |           |                      |
| 11                                                                                                             | 下肢のスポーツ外傷・障害 下腿の障害の診断、治療          |                            |           |       |           |                      |
| 12                                                                                                             | 下肢のスポーツ外傷・障害 足部、足関節の障害の診断、治療      |                            |           |       |           |                      |
| 13                                                                                                             | ドーピング                             |                            |           |       |           |                      |
| 14                                                                                                             | スポーツと健康                           |                            |           |       |           |                      |
| 15                                                                                                             | まとめ                               |                            |           |       |           |                      |
| 【使用図書】                                                                                                         |                                   | ＜書名＞                       |           | ＜著者名＞ | ＜発行所＞     | ＜発行年・価格 他＞           |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                              |                                   | 公認スポーツ指導者養成テキスト            |           |       | 日本体育協会    |                      |
|                                                                                                                |                                   | 公認アスレティックトレーナー 専門科目テキスト（3） |           |       | 日本体育協会    |                      |
| 参考書                                                                                                            |                                   |                            |           |       |           |                      |
| その他の資料                                                                                                         |                                   |                            |           |       |           |                      |
| 【評価方法】<br>授業中に提示します                                                                                            |                                   |                            | 【履修上の留意点】 |       |           |                      |