

授業科目 スポーツ・実践（後期 スキー）

【担当教員名】 若杉 透、高橋 和将 他	対象学年	2	対象学科	理学・作業・言語・義肢・臨床・健栄・スポ・社会・看護・情報
	開講時期	後期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【カリキュラムポリシーとの関連性】				
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○		◎	○	○

【概要・一般目標：G10】
QOLを支える人材として、生涯にわたり各分野、各ライフステージにおいて自分に適した運動・スポーツを継続して楽しむ能力を養う。

【学習目標・行動目標：SBO】

1. 保健・医療・福祉・スポーツのプロフェッショナルとして、自らのスポーツの必要性について理解する。
2. スキースポーツを楽しむ。
3. 冬季スポーツの代表であるスキーを体験することで、生涯スポーツとの関わりを持つ。
4. スキーの基本技術を身につけ、安全に滑走することができる。

回数	授業計画・学習の主題	SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション	1	講義
2	スキーの歴史	2	講義
3	スキーの用具	2	講義
4	スキーの技術	2	講義
5	実習ガイダンス	2	講義
6	スキー実習（3泊4日）	2・3・4	実技（集中）
7	スキー実習	2・3・4	実技（集中）
8	スキー実習	2・3・4	実技（集中）
9	スキー実習	2・3・4	実技（集中）
10	スキー実習	2・3・4	実技（集中）
11	スキー実習	2・3・4	実技（集中）
12	スキー実習	2・3・4	実技（集中）
13	スキー実習	2・3・4	実技（集中）
14	スキー実習	2・3・4	実技（集中）
15	まとめ	2・3・4	講義・実技（集中）

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				

【評価方法】 出席状況、授業態度、レポート	【履修上の留意点】 日程（予定）2月24日（月）～27日（木） 開講人数 10～50名 実習経費（平成24年度実績）32,400円
--------------------------	--