

授業科目 生活援助技術 IV

【担当教員名】 牧野 令子	対象学年	2	対象学科	社会（介護福祉コース必修）
	開講時期	後期	必修選択	選択
	単位数	2	時間数	60
【カリキュラムポリシーとの関連性】				
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	○	○	◎
【概要・一般目標：G10】 ・食生活について重点的に学ぶ。 ・在宅や施設を支援するための必要な家事全般についての基礎知識と、その知識に基づいた調理の技術を身につける。				
【学習目標・行動目標：SBO】 1 生活を維持していく上での、食事の重要性が理解できる。 2 人間の生活における食事の意味することが理解できる。 3 食事についてのさまざまな介助技法や調理方法を学び身につけることができる。 4 さまざまな生活全般に関わる家事介助が実践できる。				
回数	授業計画・学習の主題	SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員	
1	オリエンテーション	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
2	調理支援のための基礎知識（器具の洗浄・ごみ捨て）	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
3	調理の基本（切り方・だしのとおり方・炊飯）	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
4	調理の基本（切り方・だしのとおり方・炊飯）	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
5	生活支援と調理支援（加工食品の活用・家計・家族・買い物）	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
6	衛生管理・食中毒の予防	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
7	調理の基本（咀嚼しやすい献立）	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
8	調理の基本（咀嚼しやすい献立）	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
9	調理活動の支援（洗濯・しみ抜き）	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
10	調理活動の支援（洗濯・しみ抜き）	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
11	和風献立	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
12	和風献立	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
13	高齢者の疾病と調理（エネルギーのコントロール）	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
14	高齢者の疾病と調理（エネルギーのコントロール）	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
15	エネルギーコントロール食	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
16	エネルギーコントロール食	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
17	たんぱく質コントロール食	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
18	食塩コントロール食	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
19	行事食（ひな祭りの献立）	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
20	行事食（ひな祭りの献立）	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
21	自主献立作成・発注	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
22	自主献立作成・発注	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
23	自主献立実習	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
24	自主献立実習	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
25	行事食・郷土食の献立	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
26	行事食・郷土食の献立	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
27	衣類の補修・洗濯・衛生	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子 他	
28	裁縫実習	1.2.3.4	演習、担当：牧野 令子 他	
29	配色サービス、感覚・運動・知覚機能低下への介助	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
30	災害時の食事提供について	1.2.3.4	講義、担当：牧野 令子	
【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)	生活支援のための調理実習	田崎 裕美、中川 英子	建帛社	1,995 円
参考書				
その他の資料				
【評価方法】 出席状況・授業態度等で総合的に評価します。		【履修上の留意点】 演習が中心の授業となりますので、動きやすい服装で出席してください。		