

授業科目 サッカー

【担当教員名】 秋山 隆之		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	◎	◎	◎	○	
【概要・一般目標：G10】 サッカー競技に関する知識や理論を習得し、実習を通じてその指導法を学ぶ。					
【学習目標】 1. サッカー競技の特性を学ぶ。 2. サッカー競技のルールについて学ぶ。 3. 実習を通じて、サッカーの基礎トレーニングとその指導法を学ぶ。 4. 実習を通じて、サッカーの競技能力を高める。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション				講義
2	ルール（理論）				講義
3	メンタリティー（理論）				講義
4	コンディショニング（理論）				講義
5	テクニック・タクティクス（理論）				講義
6	ファンダメンタル・トレーニング（個人技能）				実習
7	ファンダメンタル・トレーニング（個人技能）				実習
8	1対1（個人技能）				実習
9	2対2（個人・集団技能）				実習
10	4対4～8対8（個人・集団技能）				実習
11	4対4～8対8（個人・集団技能）				実習
12	4対4～11対11（個人・集団技能）				実習
13	4対4～11対11（個人・集団技能）				実習
14	4対4～11対11（個人・集団技能）				実習
15	授業のまとめ				レポート
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		特になし			
参考書		JFA 公認サッカー指導教本	日本サッカー協会技術委員会	日本サッカー協会	7,950 円
その他の資料		PLAN MARCET INTERNATIONAL	PLAN MARCET 財団	(株) AVN	126,000 円
【評価方法】 出席状況 授業態度 レポート			【履修上の留意点】		