

授業科目 バasketボール

【担当教員名】 高沢 文隆		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	後期	必修選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
○	○	◎	◎	○	
【概要・一般目標：GI0】 バスケットボールの基礎的な知識、理論を習得し、実習を通してバスケットボールの練習方法・指導法を学ぶ。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. バスケットボールの特性について理解する。 2. バスケットボールのルールについて学ぶ。 3. バスケットボールの練習方法と指導法を学ぶ。 4. 実習を通して、バスケットボールの競技力を高める。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション：バスケットボール能力の確認、チーム編成				講義・実習、担当：高沢 文隆
2	ボールハンドリング、パス、ドリブルの理論・技術・練習方法				実習、担当：高沢 文隆
3	ボールのもらい方とトラベリング				実習、担当：高沢 文隆
4	各種シュートの理論・技術・練習方法				実習、担当：高沢 文隆
5	効果的な 1on1 の技術				実習、担当：高沢 文隆
6	2men ゲーム、3men ゲームの基本				実習、担当：高沢 文隆
7	モーションオフェンスの理論・練習方法				実習、担当：高沢 文隆
8	ファウルとバイオレーション				実習、担当：高沢 文隆
9	ディフェンスの理論（1on1、2on2、3on3、4on4）				実習、担当：高沢 文隆
10	ハーフコートマンツーマンディフェンスの基礎・練習方法				実習、担当：高沢 文隆
11	ゾーンディフェンスの基礎・練習方法				実習、担当：高沢 文隆
12	オールコートディフェンスの基礎・練習方法				実習、担当：高沢 文隆
13	ファーストブレイクの理論・練習方法				実習、担当：高沢 文隆
14	バスケットボールのトレーニング				実習、担当：高沢 文隆
15	授業のまとめ				レポート、担当：高沢 文隆
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		特になし			
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況 30% 授業態度 30% レポート 40%			【履修上の留意点】		