

# 授業科目 スポーツ医学概論

【担当教員名】  大森 豪		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	後期	必修選択	選択
		単位数	2	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解		思考・判断		態度	
◎		○		○	
【概要・一般目標：GI0】 スポーツ医学の概要、外科的スポーツ外傷、内科的スポーツ傷害の内容とその予防・治療法について理解できる。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。 2. 整形外科、外科的なスポーツ外傷について説明できる。 3. 内科的なスポーツ障害について説明できる。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	スポーツ医学とは				
2	骨折、脱臼、捻挫				
3	打撲、挫傷、肉離れ				
4	外傷の対応と処置				
5	頭頸部スポーツ外傷・障害				
6	上肢のスポーツ外傷・障害				
7	体幹、脊椎のスポーツ外傷・障害				
8	下肢のスポーツ外傷・障害				
9	内科的スポーツ傷害（循環器）				
10	内科的スポーツ傷害（呼吸器）				
11	内科的スポーツ傷害（内分泌）				
12	成長期のスポーツ傷害				
13	中高年者、女性のスポーツ傷害				
14	健康スポーツとドーピング				
15	まとめ				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		公認スポーツ指導者養成テキスト		日本体育協会	
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 授業中に提示します			【履修上の留意点】		