授業科目　スポーツ栄養学実習

【担当教員名】	対象学年	３・４	対象学科	スポ
佐藤　晶子	開講時期	後期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【ディプロマポリシーとの関連性】

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	◎	◎	◎	◎

【一般目標：GIO】
栄養学の知識をもって、健康増進、または競技力向上のための食事を組み立て、整えるスキルを修得する

【行動目標：SBO】
１．スポーツの現場で実際に発生している栄養・食事に関する問題を特定する
２．栄養学の知識に基づき、上記の問題解決のための食事計画を立てる
３．食事計画に基づいて実施する
４．１～３を評価する

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション		講義
2	スポーツ現場での栄養の問題点　1		講義・演習
3	スポーツ現場での栄養の問題点　2		講義・演習
4	食事計画　1		講義・演習
5	食事計画　2		講義・演習
6	衛生安全管理　1		講義
7	衛生安全管理　2		演習
8	実習　1		
9	実習　2		
10	実習　3		
11	実習　4		
12	発表準備　1		
13	発表準備　2		
14	発表会　1		
15	発表会　2		

【使用図書】	＜書名＞　＜著者名＞　＜発行所＞　＜発行年・価格 他＞
教科書 （必ず購入する書籍）	
参考書	
その他の資料	

【評価方法】
・出席状況・態度
・小テスト（１回）
・発表内容
・レポート

【履修上の留意点】
・「健康栄養学」の単位を取得していることを条件とします。
・定員は 32 名とします。超過した場合は、「競技スポーツの栄養学」の単位を取得、または履修している学生の中から抽選を行います。