

授業科目 競技スポーツのバイオメカニクス

【担当教員名】	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修選択	選択
	単位数	2	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】				
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	○	○	○
【概要】 競技スポーツにおけるパフォーマンス向上のためのバイオメカニクスの知見を解説する				
【学習目標】 1. スポーツ動作を客観的に表現・評価できる				
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号
1	オリエンテーション			
2	陸上競技・走			
3	陸上競技・水平跳躍（走幅跳・三段跳）			
4	陸上競技・垂直跳躍（走高跳・棒高跳）			
5	陸上競技・投擲			
6	水泳・泳動作とスタート			
7	水中での動作（浮く・進む）			
8	投球動作を考える			
9	打動作			
10	蹴る動作			
11	体操競技・空中での姿勢制御			
12	水上スポーツ（ヨット・セーリング）			
13	滑走動作（スキー）			
14	傷害予防のバイオメカニクス			
15	まとめ			
【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				
【評価方法】 出席, 試験		【履修上の留意点】		