

授業科目 テニス

【担当教員名】 西海 幸頼		対象学年	3・4	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解		思考・判断		態度	
◎		○		○	
【概要・一般目標：GI0】 テニス技術（6つのストローク）と指導技術・指導法の習得					
【学習目標・行動目標：SB0】 1つ1つの技術の段階的指導法を理解し、技術を習得し表現できるようにする。					
回数	授業計画・学習の主題	SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員		
1	オリエンテーション		筆記用具		
2	フォアハンドストローク技術		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
3	バックハンドストローク技術		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
4	グランドストローク復習と指導法		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
5	ボレー技術		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
6	スマッシュ技術		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
7	ネットプレー技術復習と指導法		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
8	サービス技術		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
9	6つのストローク練習と指導技術		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
10	6つのストローク練習と指導技術		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
11	ゲームの進め方とルール		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
12	ゲームの理解と楽しみ方		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
13	実技試験（テニス技術と指導実習）		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
14	実技試験（テニス技術と指導実習）		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
15	まとめ		テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン		
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 実技試験と授業態度			【履修上の留意点】 テニスシューズで授業に参加する		