

授業科目 陸上競技コーチ論

【担当教員名】	対象学年	3・4	対象学科	スポ	
	開講時期	前期	必修選択	選択	
	単位数	2	時間数	30	
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	○	◎	◎	○	
【概要・一般目標：GI0】 陸上競技の特性と理論と理論を理解し、理論に基づいた指導法を理解し実践に生かす力をつける					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. 陸上競技の各種目特性を理解し、根拠に基づく指導法を実践に生かす。 2. 各種指導法の実践に対する理解と準備を行う。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	陸上競技の特性				
2	陸上競技の歴史				
3	短距離走の理論とトレーニング法 1				
4	短距離走の理論と指導法 2				
5	ハードル走の理論と指導法				
6	リレーの特性と指導法				
7	中長距離の理論とトレーニング法 1				
8	中長距離走の理論と指導法 2				
9	跳躍の理論と指導法 1（走り幅跳びと三段跳び）				
10	跳躍の理論と指導法 2（走り高跳びと棒高跳び）				
11	投てきの理論と指導法 1				
12	投てきの理論と指導法 2				
13	陸上競技のルール 1				
14	陸上競技のルール 2				
15	まとめ				
【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>	
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席 20%、本試験 80%			【履修上の留意点】		