

授業科目 球技コーチ論 III (ネット型)

【担当教員名】 濱野 礼奈		対象学年	3・4	対象学科	スポ		
		開講時期	前期	必修選択	選択		
		単位数	2	時間数	30		
【ディプロマポリシーとの関連性】							
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現			
◎	○	○	○	○			
【概要・一般目標：GI0】 バレーボールのコーチとなるために必要な基礎的理論を理解する。							
【学習目標・行動目標：SBO】							
<ol style="list-style-type: none"> バレーボールの競技特性と歴史について学ぶ。 バレーボールのルール・審判法について学ぶ。 バレーボールの基礎技術コーチングについて学ぶ。 学校体育におけるバレーボール指導の留意点と安全管理を学ぶ。 バレーボールの戦略・戦術について学ぶ。 バレーボールに必要なトレーニング方法を学ぶ。 チームマネジメントについて学ぶ。 							
回数	授業計画・学習の主題				SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員	
1	バレーボールの競技特性・歴史（1）				1	講義、担当：濱野 礼奈	
2	バレーボールの競技特性・歴史（2）日本のバレーボールについて各カテゴリーの現状				1	講義、担当：濱野 礼奈	
3	バレーボールのルール・審判法				2	講義、担当：濱野 礼奈	
4	バレーボールの基礎技術コーチング（1）パス				3	講義、担当：濱野 礼奈	
5	バレーボールの基礎技術コーチング（2）パス技術の応用				3	講義、担当：濱野 礼奈	
6	バレーボールの基礎技術コーチング（3）サーブ・スパイク				3	講義、担当：濱野 礼奈	
7	バレーボールの集団技能コーチング				3,7	講義、担当：濱野 礼奈	
8	学校体育におけるバレーボール（1）各カテゴリーごとの指導法				4	講義、担当：濱野 礼奈	
9	学校体育におけるバレーボール（2）技能レベルに応じた授業展開				4	講義、担当：濱野 礼奈	
10	バレーボールの戦略・戦術（1）男女ごとの差異				3,5,7	講義、担当：濱野 礼奈	
11	バレーボールの戦略・戦術（2）世界のレベル				3,5,7	講義、担当：濱野 礼奈	
12	バレーボールの戦略・戦術（3）データバレーについて				3,5,7	講義、担当：濱野 礼奈	
13	バレーボールに必要なトレーニング方法（1）				6	講義、担当：濱野 礼奈	
14	バレーボールに必要なトレーニング方法（2）				6	講義、担当：濱野 礼奈	
15	バレーボールのチームマネジメント				7	講義、担当：濱野 礼奈	
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>		
教科書 (必ず購入する書籍)							
参考書		バレーボールコーチ教本	日本バレーボール協会	大修館	2005・2,400円＋税		
その他の資料							
【評価方法】 出席状況、授業態度、レポート、プレゼン			【履修上の留意点】				