

授業科目 球技指導法実習 III (ネット型)

【担当教員名】 濱野 礼奈		対象学年	3・4	対象学科	スポ
		開講時期	後期	必修選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	○	○	○	○	
【概要・一般目標：GI0】 バレーボールのコーチとなるために必要な基礎的理論を理解する。 バレーボールの技能レベルに応じた指導法が実践できる。					
【学習目標・行動目標：SBO】					
1. バレーボールの競技特性と歴史について学ぶ。 2. バレーボールのルール・審判法について学ぶ。 3. バレーボールの基礎技術指導法について学ぶ。 4. 学校体育におけるバレーボール指導の留意点と安全管理を学ぶ。 5. バレーボールの集団技能指導法について学ぶ。 6. バレーボールに必要なトレーニング方法を学ぶ。 7. バレーボールの評価方法について学ぶ。					
回数	授業計画・学習の主題	SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員		
1	バレーボールの競技特性と指導理論	1	講義、実技、担当：濱野 礼奈		
2	バレーボールのルール・審判法	2	講義、実技、担当：濱野 礼奈		
3	基礎技術指導実践（1）オーバーパス・アンダーパス	3	講義、実技、担当：濱野 礼奈		
4	基礎技術指導実践（2）パス技能の応用1	3	講義、実技、担当：濱野 礼奈		
5	基礎技術指導実践（3）パス技能の応用2、サーブ	3	講義、実技、担当：濱野 礼奈		
6	基礎技術指導実践（4）スパイク	3	講義、実技、担当：濱野 礼奈		
7	学校体育におけるバレーボール指導の留意点と安全管理	3, 4, 5	講義、実技、グループワーク、担当：濱野 礼奈		
8	集団技能指導実践（1）3段攻撃	3, 4, 5	講義、実技、グループワーク、担当：濱野 礼奈		
9	集団技能指導実践（2）サーブレシーブからの攻撃	3, 5	講義、実技、グループワーク、担当：濱野 礼奈		
10	集団技能指導実践（3）ブロック&レシーブからの攻撃	3, 5	講義、実技、グループワーク、担当：濱野 礼奈		
11	集団技能指導実践（4）フォーメーション・戦略・戦術	3, 5	講義、実技、グループワーク、担当：濱野 礼奈		
12	バレーボールに必要なトレーニング方法（1）	1, 6	講義、実技、担当：濱野 礼奈		
13	バレーボールに必要なトレーニング方法（2）	1, 6	講義、実技、担当：濱野 礼奈		
14	バレーボールの評価方法（1）	2, 3, 5, 7	講義、実技、グループワーク、担当：濱野 礼奈		
15	バレーボールの評価方法（2）	2, 3, 5, 7	講義、実技、グループワーク、担当：濱野 礼奈		
【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>	
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書	バレーボールコーチ教本	日本バレーボール協会	大修館	2005・2,400円＋税	
その他の資料					
【評価方法】 出席状況、授業態度、技能、知識・理解から総合的に判定する。		【履修上の留意点】			