

## 授業科目 専門水泳 I

【担当教員名】 下山 好充	対象学年	4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】				
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○		○	○	◎
【概要・一般目標：GI0】 水泳の理論を理解し、実習を通してその指導法を学ぶ。				
【学習目標・行動目標：SBO】 1. 陸上とは異なる水中環境で行なわれる運動について実践的に学ぶ。 2. 水の特性を生かした水泳の指導の基礎理論について学ぶ。 3. 水中での安全管理について実践的に学ぶ。 4. 実習を通して、水中での運動能力を高める。				
回数	授業計画・学習の主題		SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
	オリエンテーション・ガイダンス		2	
	水泳指導法の基礎		1, 2	
	クロール指導法の基礎		2, 4	
	クロール指導法の応用		2, 4	
	平泳ぎ指導法の基礎		2, 4	
	平泳ぎ指導法の応用		2, 4	
	背泳ぎ指導法の基礎		2, 4	
	背泳ぎ指導法の応用		2, 4	
	バタフライ指導法の基礎		2, 4	
	バタフライ指導法の応用		2, 4	
	スタート指導法の基礎		2, 4	
	ターン指導法の基礎		2, 4	
	水中安全管理法の基礎		3	
	水中安全管理の実践		3	
	実技試験		1, 2, 3, 4	
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>
		<発行年・価格 他>		
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				
【評価方法】 出席状況 40、授業態度 10、試験 50		【履修上の留意点】		