

授業科目 スポーツ・実践

【担当教員名】 佐藤 敏郎、 武田 丈太郎、 高橋 和将	対象学年	2・3・4	対象学科	理学・作業・言語・義肢・臨床・視機・健栄・スポ・社会・看護・情報
	開講時期	前期・後期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【ディプロマポリシーとの関連性】				
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎	◎	◎

【一般目標：GI0】

1. 保健・医療・福祉・スポーツ分野の専門職に必要とされる体力を養えるようになるために、適切な運動方法を身につける。
2. 生涯にわたって、自分に適した運動・スポーツを継続して楽しめるようになるために、より質の高い実践力を育む。

【学習目標】

1. 各運動・スポーツ種目の歴史、ルールおよび特性を学ぶことで、運動・スポーツの意味を理解して動くことができる。
2. 各運動・スポーツ種目の技能、技術及び戦術等を学ぶことで、それらを実際の活動の中で実践することができる。
3. 各運動・スポーツの原理・原則を学ぶことで、適切な運動方法及びスポーツプログラムを組み立てることができる。

回数	授業計画・学習の主題	SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1 2～	共通オリエンテーション 種目ごとに実践		

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				

【評価方法】 取組状況，実践行動，レポート	【履修上の留意点】
--------------------------	-----------