授業科目　バスケットボール

【担当教員名】	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【ディプロマポリシーとの関連性】

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○		◎	◎	○

【概要・一般目標：GIO】
バスケットボールに関する基礎的な知識、理論を習得し、実習を通してバスケットボールの練習方法・指導法を学ぶ。

【学習目標・行動目標：SBO】
1．バスケットボールの特性について理解する。
2．バスケットボールのルールについて学ぶ。
3．バスケットボールの練習方法と指導法を学ぶ。
4．実習を通して、バスケットボールの競技力を高める。

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション：バスケットボール能力の確認、チーム編成	1.2.3.4	講義・実習
2	ボールハンドリング、パス、ドリブルの理論・技術・練習方法	1.2.3.4	実習
3	ボールのもらい方とトラベリング	1.2.3.4	実習
4	各種シュートの理論・技術・練習方法	1.2.3.4	実習
5	効果的な1on1の技術	1.2.3.4	実習
6	2men ゲーム、3men ゲームの基本	1.2.3.4	実習
7	モーションオフェンスの理論・練習方法	1.2.3.4	実習
8	ファウルとバイオレーション	1.2.3.4	実習
9	ディフェンスの理論（1on1、2on2、3on3、4on4）	1.2.3.4	実習
10	ハーフコートマンツーマンディフェンスの基礎・練習方法	1.2.3.4	実習
11	ゾーンディフェンスの基礎・練習方法	1.2.3.4	実習
12	オールコートディフェンスの基礎・練習方法	1.2.3.4	実習
13	ファーストブレイクの理論・練習方法	1.2.3.4	実習
14	バスケットボールのトレーニング	1.2.3.4	実習
15	授業のまとめ	1	レポート

【使用図書】	＜書名＞　＜著者名＞　＜発行所＞　＜発行年・価格 他＞
教科書 （必ず購入する書籍）	特になし
参考書	
その他の資料	

【評価方法】
出席状況 30%　授業態度 30%　レポート 40%

【履修上の留意点】