

# 授業科目 スポーツ医学

【担当教員名】 大森 豪		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修選択	必修
		単位数	2	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	○	○			
【概要・一般目標：GI0】 スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。 2. 上肢・体幹・下肢のスポーツ外傷・障害を列挙し、その病態、発生機転について説明できる。 3. 代表的なスポーツ外傷、障害の治療について理解できる。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	スポーツと医学のかかわり				
2	身体の特徴とスポーツ傷害（1）				
3	身体の特徴とスポーツ傷害（2）				
4	身体の特徴とスポーツ傷害（3）				
5	スポーツ外傷（1）				
6	スポーツ外傷（2）				
7	スポーツ外傷（3）				
8	スポーツ障害（1）				
9	スポーツ障害（2）				
10	スポーツ障害（3）				
11	ドーピング				
12	メディカルチェック				
13	スポーツと健康				
14	アスレティックリハビリテーション				
15	まとめ				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書		公認スポーツ指導者養成テキスト	日本体育協会		
その他の資料					
【評価方法】 講義期間中にテスト実施予定			【履修上の留意点】		