

授業科目 生涯スポーツ論

【担当教員名】 佐藤 敏郎	対象学年	3	対象学科	スポ	
	開講時期	後期	必修選択	選択	
	単位数	1	時間数	15	
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎		○			
【概要・一般目標：G10】 わが国の少子高齢化が急速に進む中、国民の運動による健康づくりの必要性が叫ばれている。特に近年では子どものスポーツ環境の整備や、中高年者の生活習慣病の予防などに重点が置かれ、地域での生涯スポーツ振興や健康づくりが地方自治体ばかりでなく、広く国民の関心事となっている。本科目では、地域における健康づくりのための運動指導の事例を紹介しながら、生涯スポーツについての基本的事項を習得する。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. 生涯スポーツの定義と現状をまとめる 2. 世界の生涯スポーツ政策を学ぶ 3. 地域社会における生涯スポーツイベントを考える					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	生涯スポーツの歴史と定義				講義
2	世界の生涯スポーツ政策				講義
3	日本の健康づくり施策				講義
4	運動基準・運動指針				講義
5	生活習慣病と運動疫学				講義
6	健康の概念、医事法規				講義
7	生活習慣病概論				講義
8	まとめ				講義
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		特になし（毎時間資料を配布する）			
参考書		生涯スポーツ実践論 健康運動指導士養成講習会テキスト	川西正志ほか (財)健康・体力づくり事業財団	市村出版 株式会社社会保険研究所	2008・2,800円＋税 2009
その他の資料					
【評価方法】 出席状況、授業態度、レポート、期末試験			【履修上の留意点】		