

授業科目 スポーツ・実践（後期 スキー）

|                   |      |    |      |                               |
|-------------------|------|----|------|-------------------------------|
| 【担当教員名】<br>若杉 透 他 | 対象学年 | 2  | 対象学科 | 理学・作業・言語・義肢・臨床・健栄・スポ・社会・看護・情報 |
|                   | 開講時期 | 後期 | 必修選択 | 選択                            |
|                   | 単位数  | 1  | 時間数  | 30                            |

|                  |       |       |    |       |
|------------------|-------|-------|----|-------|
| 【ディプロマポリシーとの関連性】 |       |       |    |       |
| 知識・理解            | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 |
| ◎                |       | ◎     | ○  | ◎     |

【概要・一般目標：GIO】  
QOLを支える人材として、生涯にわたり各分野、各ライフステージにおいて自分に適した運動・スポーツを継続して楽しむ能力を養う。

【学習目標・行動目標：SBO】

1. 保健・医療・福祉・スポーツのプロフェッショナルとして、自らのスポーツの必要性について理解する。
2. スキースポーツを楽しむ。
3. 冬季スポーツの代表であるスキーを体験することで、生涯スポーツとの関わりを持つ。
4. スキーの基本技術を身につけ、安全に滑走することができる。

| 回数 | 授業計画・学習の主題    | SBO番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
|----|---------------|-------|----------------------|
| 1  | オリエンテーション     | 1     | 講義                   |
| 2  | スキーの歴史        | 2     | 講義                   |
| 3  | スキーの用具・スキーの技術 | 2     | 講義                   |
| 4  | スキー実習（3泊4日）   | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 5  | スキー実習         | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 6  | スキー実習         | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 7  | スキー実習         | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 8  | スキー実習         | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 9  | スキー実習         | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 10 | スキー実習         | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 11 | スキー実習         | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 12 | スキー実習         | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 13 | スキー実習         | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 14 | スキー実習         | 2・3・4 | 実技（集中）               |
| 15 | まとめ           | 2・3・4 | 講義・実技（集中）            |

|                   |               |                |              |            |
|-------------------|---------------|----------------|--------------|------------|
| 【使用図書】            | <書名>          | <著者名>          | <発行所>        | <発行年・価格 他> |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍) |               |                |              |            |
| 参考書               | 教育本部オフィシャルブック | 公益財団法人全日本スキー連盟 | スキージャーナル株式会社 |            |
| その他の資料            |               |                |              |            |

|   |   |
|---|---|
| 【評価方法】<br>出席状況、授業態度、スキー技術・コミュニケーション力・レポート | 【履修上の留意点】<br>日程（予定）2015年2月23日（月）～26日（木）<br>開講人数 10～50名<br>実習経費（平成25年度実績）31,200円 |
|---|---|