

授業科目 スポーツ・実践(後期 バレーボール)

【担当教員名】 濱野 礼奈	対象学年	2	対象学科	理学・作業・言語・義肢・臨床・健栄・スポ・社会・看護・情報
	開講時期	後期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【ディプロマポリシーとの関連性】				
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	○	○	

【概要】
QOL を支える人材として、生涯にわたり各分野、各ライフステージにおいて自分に適した運動・スポーツを継続して楽しむ能力を養う。

【学習目標・行動目標：SBO】

1. 保健・医療・福祉・スポーツのプロフェッショナルとして、自らのスポーツの必要性について理解する。
2. バレーボールに関するルールおよび競技特性を理解する。
3. 試合等の総合練習を通して競技能力を高める。

回数	授業計画・学習の主題	SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション		講義
2	基礎技術（パス、マンツーマン、レシーブ）		実技
3	基礎技術（スパイク、トス）		実技
4	基礎技術（サーブ、ブロック）		実技
5	ゲーム		実技
6	ゲーム		実技
7	ゲーム		実技
8	ゲーム		実技
9	ゲーム		実技
10	ゲーム		実技
11	ゲーム		実技
12	ゲーム		実技
13	ゲーム		実技
14	ゲーム		実技
15	まとめ		講義・実技

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				

【評価方法】 出席状況 授業態度	【履修上の留意点】 開講人数 12～40名
---------------------	--------------------------