

|                                                                                                                                 |                                                        |                                   |                      |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------|
| 【担当教員名】                                                                                                                         | 対象学年                                                   | 2                                 | 対象学科                 | 健康    |
|                                                                                                                                 | 開講時期                                                   | 前期                                | 必修選択                 | 必修    |
|                                                                                                                                 | 単位数                                                    | 1                                 | 時間数                  | 45    |
| 【ディプロマポリシーとの関連性】                                                                                                                |                                                        |                                   |                      |       |
| 知識・理解                                                                                                                           | 思考・判断                                                  | 関心・意欲                             | 態度                   | 技能・表現 |
| ◎                                                                                                                               |                                                        |                                   | ○                    | ○     |
| 【概要・一般目標：GI0】                                                                                                                   |                                                        |                                   |                      |       |
| 実験の基本的操作、取り組みを習得し、栄養学の基本である栄養素に関する基本的な定性実験を行い、その特性および機能について理解する。さらには、栄養アセスメントに関する手法等を学ぶ。                                        |                                                        |                                   |                      |       |
|                                                                                                                                 |                                                        |                                   |                      |       |
| 【学習目標・行動目標：SB0】                                                                                                                 |                                                        |                                   |                      |       |
| 1. 栄養学の基礎知識を実験を通して科学的側面から理解する。<br>2. 化学実験に必要な基礎知識を学ぶ。<br>3. 正確な実験操作、適正な実験態度、観察力、洞察力、レポートのまとめ方等を習得する。<br>4. 栄養アセスメントに関する手法を習得する。 |                                                        |                                   |                      |       |
| 回数                                                                                                                              | 授業計画・学習の主題                                             | SB0<br>番号                         | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |       |
| 1                                                                                                                               | ガイダンス：実験の概要、実験の心得等                                     | 2                                 | 講義                   |       |
| 2                                                                                                                               | 実験の基本操作：実験機器および実験器具の取り扱い、基本操作                          | 1, 2, 3                           | 講義および実験              |       |
| 3                                                                                                                               | 実験の基本操作：試薬調整法等                                         | 1, 2, 3                           | 講義および実験              |       |
| 4                                                                                                                               | レポートの書き方指導                                             | 1, 2, 3                           | 講義および指導              |       |
| 5                                                                                                                               | 糖質の定性実験                                                | 1, 3                              | 講義および実験              |       |
| 6                                                                                                                               | 糖質の検出実験                                                | 1, 3                              | 講義および実験              |       |
| 7                                                                                                                               | 血糖値の測定                                                 | 1, 3                              | 講義および実験              |       |
| 8                                                                                                                               | 脂質の定性実験                                                | 1, 3                              | 講義および実験              |       |
| 9                                                                                                                               | 蛋白質の定性実験                                               | 1, 3                              | 講義および実験              |       |
| 10                                                                                                                              | 尿検査（24時間蓄尿）等                                           | 1, 3                              | 講義および実験              |       |
| 11                                                                                                                              | レポートの書き方指導                                             | 1, 2, 3                           | 講義および指導              |       |
| 12                                                                                                                              | 栄養アセスメント：身体計測等                                         | 1, 3, 4                           | 講義および実習              |       |
| 13                                                                                                                              | 栄養アセスメント：栄養状態の把握（食事調査、食品成分表を使った栄養価計算等）                 | 1, 3, 4                           | 講義および実習              |       |
| 14                                                                                                                              | 栄養アセスメント：栄養状態の判定および評価について                              | 1, 3, 4                           | 講義および実習（発表）          |       |
| 15                                                                                                                              | まとめ                                                    | 12, 3, 4                          | 講義                   |       |
| 【使用図書】                                                                                                                          | ＜書名＞          ＜著者名＞          ＜発行所＞          ＜発行年・価格 他＞ |                                   |                      |       |
| 教科書<br>（必ず購入する書籍）                                                                                                               |                                                        |                                   |                      |       |
| 参考書                                                                                                                             | 新ビジュアル食品成分表〔新訂版〕 大修館書店 最新版                             |                                   |                      |       |
| その他の資料                                                                                                                          | 基礎栄養学（栄養学Ⅰ使用テキスト）プリント配布                                |                                   |                      |       |
| 【評価方法】                                                                                                                          |                                                        | 【履修上の留意点】                         |                      |       |
| 実験態度等の平常点およびレポート等から総合的に評価する                                                                                                     |                                                        | 実験に適した身だしなみで臨むこと（白衣着用、実験に相応しい靴など） |                      |       |