

授業科目 スポーツ栄養学実習

【担当教員名】 佐藤 晶子		対象学年	3・4	対象学科	スポ
		開講時期	後期	必修選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
○	◎	◎	◎	◎	
【概要・一般目標：GI0】 栄養学の知識をもって、健康増進、または競技力向上のための食事を組み立て、整えるスキルを修得する					
【学習目標・行動目標：SBO】					
<ol style="list-style-type: none"> 1. スポーツの現場で実際に発生している栄養・食事に関する問題を特定する 2. 栄養学の知識に基づき、上記の問題解決のための食事計画を立てる 3. 計画に基づいて食事を整える 4. 1～3を評価する 					
回数	授業計画・学習の主題			SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション				講義
2	スポーツ現場での栄養の問題点 1				講義・演習
3	スポーツ現場での栄養の問題点 2				講義・演習
4	食事計画 1				講義・演習
5	食事計画 2				講義・演習
6	衛生安全管理 1				講義
7	衛生安全管理 2				演習
8	実習 1				実習
9	実習 2				実習
10	実習 3				実習
11	実習 4				実習
12	実習 5				実習
13	実習 6				実習
14	発表会 1				発表
15	発表会 2				発表
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】			【履修上の留意点】		
<ul style="list-style-type: none"> ・出席状況・態度 ・小テスト（1回） ・発表内容 ・レポート 			<ul style="list-style-type: none"> ・「健康栄養学」の単位を取得していることを条件とします。 ・定員は32名とします。超過した場合は、「競技スポーツの栄養学」の単位を取得、または履修している学生の中から抽選を行います。 		