

授業科目 競技スポーツのバイオメカニクス

【担当教員名】 市川 浩		対象学年	3・4	対象学科	スポ
		開講時期	後期	必修選択	選択
		単位数	2	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解		思考・判断		態度	
◎		◎		○	
【概要・一般目標：GIO】 パフォーマンス向上を目指すトレーニング・コーチングのために、競技スポーツを対象としたバイオメカニクスの知見を理解する。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. 身体運動を力学原理に基づいて説明できる。 2. 高いパフォーマンスに求められる条件を提案できる。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション				担当：市川 浩
2	静止姿勢（体操競技）				担当：市川 浩
3	スプリント走（陸上短距離種目）				担当：市川 浩
4	持久運動（陸上長距離種目、競歩）				担当：市川 浩
5	水平跳躍（陸上跳躍種目）				担当：市川 浩
6	垂直跳躍（陸上跳躍種目）				担当：市川 浩
7	投球動作（野球）				担当：市川 浩
8	投動作（陸上投擲種目）				担当：市川 浩
9	蹴る動作（サッカー）				担当：市川 浩
10	空中での姿勢制御（体操競技）				担当：市川 浩
11	打動作（野球）				担当：市川 浩
12	水中動作・泳動作（水泳競技）				担当：市川 浩
13	滑走動作（スキー・スケート）				担当：市川 浩
14	傷害予防のバイオメカニクス				担当：市川 浩
15	まとめ				担当：市川 浩
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席、試験			【履修上の留意点】		