

授業科目 ソフトボール

【担当教員名】 佐藤 和也		対象学年	3・4	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎		○	○	◎	
【概要・一般目標：GI0】 ソフトボールの基本的な身体操作を学ぶとともに、指導法の基礎を習得する。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. ソフトボールの運動特性について理解する。 2. ソフトボールの基本的な技能を習得する。 3. ソフトボールの指導法の基礎を学ぶ。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	ガイダンス			1	演習 担当：佐藤和也
2	ソフトボールの運動特性			2	演習 担当：佐藤和也
3	ソフトボールのルールとゲームの進め方			2	演習 担当：佐藤和也
4	キャッチボールの身体の使い方			2	演習 担当：佐藤和也
5	キャッチボールからの守備の基本練習			2	演習 担当：佐藤和也
6	守備の基本練習、投手の基本練習（ウインドミル投法）			2	演習 担当：佐藤和也
7	バッティングの基本練習			2	演習 担当：佐藤和也
8	ゲームノックによる守備練習			3	演習 担当：佐藤和也
9	1本バッティングによるバッティング練習			3	演習 担当：佐藤和也
10	ゲーム形式による実践（1）			3	演習 担当：佐藤和也
11	ゲーム形式による実践（2）			3	演習 担当：佐藤和也
12	ゲーム形式による実践（3）			3	演習 担当：佐藤和也
13	ゲーム形式による実践（4）			3	演習 担当：佐藤和也
14	ゲーム形式による実践（5）			3	演習 担当：佐藤和也
15	まとめ			3	演習 担当：佐藤和也
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 受講意欲、態度、技能、レポートで総合的に評価			【履修上の留意点】		