

# 授業科目 球技コーチ論 III(ネット型)

【担当教員名】 濱野 礼奈		対象学年	3・4	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修選択	選択
		単位数	2	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解		思考・判断		態度	
◎		○		○	
【概要・一般目標：GI0】 バレーボールのコーチとなるために必要な基礎的理論を理解する。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. バレーボールの競技特性と歴史について学ぶ。 2. バレーボールのルール・審判法について学ぶ。 3. バレーボールの基礎技術コーチングについて学ぶ。 4. 学校体育におけるバレーボール指導の留意点と安全管理を学ぶ。 5. バレーボールの戦略・戦術について学ぶ。 6. バレーボールに必要なトレーニング方法を学ぶ。 7. チームマネジメントについて学ぶ。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	バレーボールの競技特性・歴史（1）			1	講義、担当：濱野 礼奈
2	バレーボールの競技特性・歴史（2）日本のバレーボールについて各カテゴリーの現状			1	講義、担当：濱野 礼奈
3	バレーボールのルール・審判法			2	講義、担当：濱野 礼奈
4	バレーボールの基礎技術コーチング（1）パス			3	講義、担当：濱野 礼奈
5	バレーボールの基礎技術コーチング（2）パス技術の応用			3	講義、担当：濱野 礼奈
6	バレーボールの基礎技術コーチング（3）サーブ・スパイク			3	講義、担当：濱野 礼奈
7	バレーボールの集団技能コーチング			3,7	講義、担当：濱野 礼奈
8	学校体育におけるバレーボール（1）各カテゴリーごとの指導法			4	講義、担当：濱野 礼奈
9	学校体育におけるバレーボール（2）技能レベルに応じた授業展開			4	講義、担当：濱野 礼奈
10	バレーボールの戦略・戦術（1）男女ごとの差異			3,5,7	講義、担当：濱野 礼奈
11	バレーボールの戦略・戦術（2）世界のレベル			3,5,7	講義、担当：濱野 礼奈
12	バレーボールの戦略・戦術（3）データバレーについて			3,5,7	講義、担当：濱野 礼奈
13	バレーボールに必要なトレーニング方法（1）			6	講義、担当：濱野 礼奈
14	バレーボールに必要なトレーニング方法（2）			6	講義、担当：濱野 礼奈
15	バレーボールのチームマネジメント			7	講義、担当：濱野 礼奈
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書		バレーボールコーチ教本	日本バレーボール協会	大修館	2005・2,400円＋税
その他の資料					
【評価方法】 出席状況、授業態度、レポート、プレゼン			【履修上の留意点】		