授業科目　専門陸上競技Ⅰ

【担当教員名】	対象学年	4	対象学科	スポ
丸山　敦夫	開講時期	前期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【ディプロマポリシーとの関連性】

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎	◎	◎

【概要・一般目標：GIO】

陸上競技の特性と練習法を理解し学生自らが実践し自分の能力や記録を向上させる。

【学習目標・行動目標：SBO】

１．学生自身の専門種目を探求し記録の向上に努める。

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	陸上競技の記録向上のための理解と競技姿勢について	1	担当：丸山　敦夫
2-14	陸上競技専門種目の実践、探求	1	担当：丸山　敦夫
15	陸上競技の実践反省	1	担当：丸山　敦夫

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格 他＞
教科書 （必ず購入する書籍）				
参考書				
その他の資料				

【評価方法】

出席、
練習ノートの確認の評価

【履修上の留意点】

年間を通じて陸上競技部に所属し毎日練習していることが受講条件とする。専門陸上競技１と２を受講のこと