授業科目　専門水泳Ⅰ

【担当教員名】	対象学年	4	対象学科	スポ
下山　好充	開講時期	前期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【ディプロマポリシーとの関連性】

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○		○	○	◎

【概要・一般目標：GIO】

水泳の理論を理解し、実習を通してその指導法を学ぶ。

【学習目標・行動目標：SBO】

1．陸上とは異なる水中環境で行なわれる運動について実践的に学ぶ。
2．水の特性を生かした水泳の指導の基礎理論について学ぶ。
3．水中での安全管理について実践的に学ぶ。
4．実習を通して、水中での運動能力を高める。

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション・ガイダンス	2	
2	水泳指導法の基礎	1,2	
3	クロール指導法の基礎	2,4	
4	クロール指導法の応用	2,4	
5	平泳ぎ指導法の基礎	2,4	
6	平泳ぎ指導法の応用	2,4	
7	背泳ぎ指導法の基礎	2,4	
8	背泳ぎ指導法の応用	2,4	
9	バタフライ指導法の基礎	2,4	
10	バタフライ指導法の応用	2,4	
11	スタート指導法の基礎	2,4	
12	ターン指導法の基礎	2,4	
13	水中安全管理法の基礎	3	
14	水中安全管理の実践	3	
15	実技試験	1,2,3,4	

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格 他＞
教科書 （必ず購入する書籍）				
参考書				
その他の資料				

【評価方法】

出席状況 40、授業態度 10、試験 50

【履修上の留意点】