

授業科目 専門ネット型球技（バレーボール）Ⅰ

【担当教員名】 濱野 礼奈		対象学年	4	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
○	◎	◎	◎	○	
【概要・一般目標：GI0】 バレーボールに関するより高いレベルでの技術、戦術を学び、質の高いゲームを実践しながら習得していく。					
【学習目標・行動目標：SB0】					
<ol style="list-style-type: none"> バレーボールの競技特性を理解し、実践する。 バレーボールのルールを理解し、審判を行うことができる。 バレーボールのより高いレベルでの基礎技術を学ぶ。 バレーボールのより高いレベルでの集団技能を学ぶ。 バレーボールのより高いレベルでの戦術を学ぶ。 ゲーム等の総合練習を通してよりレベルの高い競技能力を高める。 					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	バレーボールにおける技術・戦術の考え方			1, 2	講義、実技、担当：濱野 礼奈
2	基礎技術の応用（1）各種パス、レーシーブ技術			3	講義、実技、担当：濱野 礼奈
3	基礎技術の応用（2）様々なスパイク技術			3	講義、実技、担当：濱野 礼奈
4	基礎技術の応用（3）サーブ、ブロック技術			3	講義、実技、担当：濱野 礼奈
5	集団技能の基礎、各ポジションの専門性について			4	講義、実技、担当：濱野 礼奈
6	基礎戦術の応用（1）3段攻撃			4, 5	講義、実技、担当：濱野 礼奈
7	基礎戦術の応用（2）サーブレシーブフォーメーション			4, 5	講義、実技、担当：濱野 礼奈
8	基礎戦術の応用（3）スパイクレシーブフォーメーション			4, 5	講義、実技、担当：濱野 礼奈
9	ゲーム実践（1）			2, 3, 4, 5, 6	講義、実技、担当：濱野 礼奈
10	ゲーム実践（2）			2, 3, 4, 5, 6	講義、実技、担当：濱野 礼奈
11	基礎戦術の応用（4）攻撃システム、バリエーション			4, 5	講義、実技、担当：濱野 礼奈
12	基礎戦術の応用（5）各戦術の適用			4, 5	講義、実技、担当：濱野 礼奈
13	バレーボールにおけるスカウティング、データバレーについて			5	講義、担当：濱野 礼奈
14	ゲーム実践（3）			2, 3, 4, 5, 6	講義、実技、担当：濱野 礼奈
15	ゲーム実践（4）			2, 3, 4, 5, 6	講義、実技、担当：濱野 礼奈
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況、授業態度、技能、知識・理解力から総合的に判定する。			【履修上の留意点】		