

授業科目 専門水泳 II

【担当教員名】 下山 好充		対象学年	4	対象学科	スポ
		開講時期	後期	必修選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
○		○	○	◎	
【概要・一般目標：G10】 実践をとおして、水泳競技能力を高める。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. 水泳競技の基礎理論について学ぶ。 2. 水泳競技での安全管理について学ぶ。 3. 実習を通して、水泳競技能力を高める。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション・ガイダンス			1, 2	
2	水泳競技における安全管理			3	
3	泳法実技 クロールのキック			1, 3	
4	泳法実技 クロールのプル			1, 3	
5	泳法実技 クロール			1, 3	
6	泳法実技 平泳ぎのキック			1, 3	
7	泳法実技 平泳ぎのプル			1, 3	
8	泳法実技 平泳ぎ			1, 3	
9	泳法実技 背泳ぎのキック			1, 3	
10	泳法実技 背泳ぎのプル			1, 3	
11	泳法実技 背泳ぎ			1, 3	
12	泳法実技 バタフライのキック			1, 3	
13	泳法実技 バタフライのプル			1, 3	
14	泳法実技 バタフライ			1, 3	
15	泳法実技 スタートとターン			1, 3	
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況 30、授業態度 30、レポート 40			【履修上の留意点】		