

授業科目 専門ネット型球技（バレーボール）II

【担当教員名】 濱野 礼奈		対象学年	4	対象学科	スポ
		開講時期	後期	必修選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
○	◎	◎	◎	◎	
【概要・一般目標：GIO】 バレーボールに関するより高いレベルでの技術、戦術について学び、質の高いゲームを実践しながら習得していく。 バレーボール中級者レベル以上を対象にした様々な指導方法を学ぶ。 また、バレーボールに効果的なウォーミングアップ・トレーニング方法についても学ぶ。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. バレーボールの競技特性を理解し、より高いレベルへのコーチングを学ぶ。 2. バレーボールのより高いレベルでの基礎技術、指導法を学ぶ。 3. バレーボールのより高いレベルでの集団技能、指導法を学ぶ。 4. バレーボールのより高いレベルでの戦術、指導法を学ぶ。 5. バレーボールに効果的なトレーニング方法について学ぶ。 6. ゲーム等の総合練習を通してより高い競技能力、指導力を高める。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	トップレベルに対するコーチング理論			1	講義、担当：濱野 礼奈
2	各ポジションの専門的な役割			2	講義、実技、担当：濱野 礼奈
3	ゲーム中の様々な場面での状況判断			2,3	講義、実技、担当：濱野 礼奈
4	バレーボールに効果的なウォーミングアップ・トレーニング方法			5	講義、実技、担当：濱野 礼奈
5	コーチング実践（1）サイドアタッカーに対するコーチング			2	講義、実技、担当：濱野 礼奈
6	コーチング実践（2）センタープレーヤーに対するコーチング			2	講義、実技、担当：濱野 礼奈
7	コーチング実践（3）セッターに対するコーチング			2	講義、実技、担当：濱野 礼奈
8	コーチング実践（4）各レシーブ局面での状況判断、リベロに対するコーチング			2	講義、実技、担当：濱野 礼奈
9	コーチング演習（1）ゲーム中の様々な場面での状況判断			2,3	講義、実技、担当：濱野 礼奈
10	コーチング演習（2）バレーボールに効果的なウォーミングアップ・トレーニング方法			5	講義、実技、担当：濱野 礼奈
11	ゲーム中のコーチング（タイムアウト・メンバーチェンジ）			4	講義、担当：濱野 礼奈
12	勝利のためのコーチング理論（1）連続ポイント			2,3,4,5	講義、実技、担当：濱野 礼奈
13	勝利のためのコーチング理論（2）攻撃組立て			2,3,4,5	講義、実技、担当：濱野 礼奈
14	勝利のためのコーチング理論（3）相手への対応			2,3,4,5	講義、実技、担当：濱野 礼奈
15	勝利のためのコーチング理論（4）チームマネジメント			1	講義、担当：濱野 礼奈
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況、授業態度、技能、知識・理解力から総合的に判定する。			【履修上の留意点】		