

授業科目 アスレティックリハビリテーション論

【担当教員名】 永野 康治		対象学年	4	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修選択	選択
		単位数	2	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	○				
【概要・一般目標：GIO】 ・アスレティックリハビリテーションの考え方を理解する。 ・外傷ごとのリスク管理に基づいたリハビリテーションプログラムを理解する。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. アスレティックリハビリテーションの考え方を説明することができる。 2. 外傷ごとのリハビリテーション上のリスクを挙げることができる。 3. 外傷後とのリハビリテーションプログラムを立案することができる。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	アスレティックリハビリテーションの考え方			1	
2	頸椎捻挫、腰部疾患へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
3	肩関節前方脱臼へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
4	投球障害肩へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
5	外傷性肘 MCL 損傷へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
6	上腕骨内側上顆炎、外側上顆炎、非外傷性肘関節側副靭帯損傷、手関節捻挫へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
7	足関節捻挫へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
8	膝内側側副靭帯損傷へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
9	膝前十字靭帯損傷へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
10	大腿屈筋群肉離れへのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
11	扁平足障害へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
12	脛骨過労性骨障害へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
13	鷲足炎へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
14	膝蓋大腿関節障害へのアスレティックリハビリテーション			2, 3	
15	まとめ			1, 2, 3	
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト7 スレティックリハビリテーション	ア	日本体育協会	日本体育協会
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 定期試験			【履修上の留意点】 スポーツ外傷・障害の基礎知識を十分に理解した上で受講すること。		