

授業科目 バレーボール

【担当教員名】 濱野 礼奈	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】				
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	○	○	○
【概要・一般目標：GI0】 バレーボールに関する技術及びルールの知識や理論を学び理解する。				
【学習目標・行動目標：SBO】 1. バレーボールの競技特性を理解する。 2. バレーボールのルールを理解する。 3. バレーボールの基礎技術を学ぶ。 4. バレーボールの集的技能を学ぶ。 5. ゲーム等の総合練習を通して競技能力を高める。				
回数	授業計画・学習の主題	SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員	
1	授業ガイダンス、バレーボールの特性理解	1	講義・実技、担当：濱野 礼奈	
2	簡易ゲーム	1, 2	実技・グループワーク、担当：濱野 礼奈	
3	基礎技術練習（オーバーパス・アンダーパス）	3	講義・実技、担当：濱野 礼奈	
4	基礎技術練習（各種レシーブ・トス）	3	講義・実技、担当：濱野 礼奈	
5	オフェンスの基礎技術練習（スパイク・サービス）	3	講義・実技、担当：濱野 礼奈	
6	ディフェンスの基礎技術練習（サーブスレシーブ）	3	講義・実技、担当：濱野 礼奈	
7	ディフェンスの基礎技術練習（スパイクレシーブ・ブロック）	3	講義・実技、担当：濱野 礼奈	
8	簡易ゲーム	2, 3, 5	実技・グループワーク、担当：濱野 礼奈	
9	オフェンスの連携プレー練習（3段攻撃）	4	講義・実技、担当：濱野 礼奈	
10	ディフェンスの連携プレー練習（サーブレシーブからの攻撃）	4	講義・実技、担当：濱野 礼奈	
11	ゲーム	2, 3, 4, 5	実技・グループワーク、担当：濱野 礼奈	
12	オフェンスの組織的プレー練習（フォーメーション等）	3, 4	講義・実技・グループワーク、担当：濱野 礼奈	
13	ディフェンスの組織的プレー練習（スパイクレシーブからのフォーメーション）	3, 4	講義・実技・グループワーク、担当：濱野 礼奈	
14	ゲーム及びルールの学習	2, 3, 4, 5	実技・グループワーク、担当：濱野 礼奈	
15	ゲーム及びルール学習、まとめ	2, 3, 4, 5	実技・グループワーク、担当：濱野 礼奈	
【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料	毎時間、教師が指導資料を作成、使用する。			
【評価方法】 出席状況、授業態度、技能、知識・理解力から総合的に判定する。	【履修上の留意点】 実技なので授業の活動内容に積極的に参加し、場を盛り上げるような言動を心がけてください。			