

# 授業科目            発育発達と老化

【担当教員名】 丸山 敦夫、越中 敬一		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修選択	選択
		単位数	2	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	○	◎	○	○	
【概要・一般目標：GIO】 スポーツ学科2年生を対象とし、ヒトの生物学的な発育発達と身体活動、身体運動の関係と、廃用性委縮を伴う加齢と身体活動の関係を理解することを目標とする。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. 人間の発育発達を理解できる 2. 人間の老化を理解できる					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	発育発達とは			1	講義
2	発達の始まり			1	講義
3	胎児期の成長と発育			1	講義
4	乳幼児期の発育発達と身体像			1	講義
5	幼児期の発育発達と身体活動			1	講義
6	児童の発育発達特性			1	講義
7	児童の発育発達と身体運動			1	講義
8	老化とは			2	講義
9	寿命			2	講義
10	身体機能と老化			2	講義
11	サルコペニア			2	講義
12	生活習慣病			2	講義
13	アスリートと老化			2	講義
14	アンチエイジングの最前線			2	講義
15	まとめ			1,2	講義
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		なし			
参考書		なし			
その他の資料		必要に応じて配布する			
【評価方法】 試験・出席状況・受講態度などを考慮し、総合的に評価する。			【履修上の留意点】 初回に周知する。		