

# 授業科目 生涯スポーツ論

【担当教員名】 西原 康行	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修選択	選択
	単位数	2	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】				
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎		○		
<b>【概要・一般目標：G10】</b> わが国の少子高齢化が急速に進む中、国民の運動による健康づくりの必要性が叫ばれている。特に近年では子どものスポーツ環境の整備や、中高年者の生活習慣病の予防などに重点が置かれ、地域での生涯スポーツ振興や健康づくりが地方自治体ばかりでなく、広く国民の関心事となっている。本科目では、地域における健康づくりのための運動指導の事例を紹介しながら、生涯スポーツについての基本的事項を習得する。				
<b>【学習目標・行動目標：SBO】</b> 1. 生涯スポーツの定義と現状をまとめる 2. 世界の生涯スポーツ政策を学ぶ 3. 地域社会における生涯スポーツイベントを考える				
回数	授業計画・学習の主題		SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	生涯スポーツの歴史と定義			講義
2	世界の生涯スポーツ政策			講義
3	日本の健康づくり施策			講義
4	運動基準・運動指針			講義
5	生活習慣病と運動疫学			講義
6	健康の概念、医事法規			講義
7	生活習慣病概論			講義
8	まとめ			講義
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所> <発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		特になし（毎時間資料を配布する）		
参考書		生涯スポーツ実践論 健康運動指導士養成講習会テキスト	川西正志ほか (財)健康・体力づくり事業財団	市村出版 株式会社社会 保険研究所 2008・2,800円＋税 2009
その他の資料				
【評価方法】 出席状況、授業態度、レポート、期末試験		【履修上の留意点】		