

授業科目 健康医科学概論

【担当教員名】 佐藤 敏郎 他		対象学年	1	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修選択	必修
		単位数	2	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	◎	◎	◎	◎	◎
【概要・一般目標：GIO】 健康の概念について全人的に理解するとともに、医学・スポーツ科学分野における運動・スポーツの意義を認識する。					
【学習目標・行動目標：SBO】					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康の概念を説明することができる 2. 医学と運動・スポーツの関わりについて学ぶ 3. スポーツ科学と運動・スポーツの関わりについて学ぶ 4. アスレティックリハビリテーションの基礎を学ぶ 5. 健康づくりのための身体活動 / 運動の基礎を学ぶ 					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション, 健康運動指導士・健康運動実践指導者の仕事			5	講義
2	健康づくり事業の実際			5	講義
3	体力測定評価概論			5	講義
4	健康, スポーツと医科学の関わり			2	講義
5	身体の成長とスポーツ医科学			2	講義
6	身体の老化と健康医科学			2	講義
7	トレーニングと科学の関わり			3	講義
8	トレーニングとコンディショニング			4	講義
9	トレーニングと健康の関わり			5	講義
10	アスレティックトレーナーの仕事			4	講義
11	アスレティックリハビリテーションの基礎			4	講義
12	スポーツ外傷・障害の予防			4	講義
13	身体活動 / 運動と健康			1	講義
14	身体活動 / 運動と身体機能			5	講義
15	身体活動 / 運動と認知機能, まとめ			5	講義
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席は2 / 3 以上を前提とし, 出席状況・レポートから総合的に判断する			【履修上の留意点】		