

授業科目 コーチング科学概論

【担当教員名】 丸山 敦夫、下山 好充 他		対象学年	1	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修選択	必修
		単位数	2	時間数	30
【ディプロマポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	○	◎	○		
【概要・一般目標：GI0】 コーチング科学分野に必要な基礎的理論を学ぶ					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. コーチング科学の基礎を理解する。 2. コーチング科学分野の学問領域を理解する。 3. コーチング科学分野に必要とされる基礎知識を得る。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	強くなるためのトレーニング 1			1, 2, 3	
2	強くなるためのトレーニング 2			1, 2, 3	
3	強くなるためのトレーニング 3			1, 2, 3	
4	運動とからだの働き：運動生理学 1			3	
5	運動とからだの働き：運動生理学 2			1, 2, 3	
6	運動とからだの働き：運動生理学 3			1, 2, 3	
7	実力発揮のためのスポーツ心理 1			1, 2, 3	
8	実力発揮のためのスポーツ心理 2			1, 2, 3	
9	実力発揮のためのスポーツ心理 3			1, 2, 3	
10	うまくなるための技術：スポーツバイオメカニクス 1			1, 2, 3	
11	うまくなるための技術：スポーツバイオメカニクス 2			1, 2, 3	
12	うまくなるための技術：スポーツバイオメカニクス 3			1, 2, 3	
13	強くなるための栄養学 1			1, 2, 3	
14	強くなるための栄養学 2			1, 2, 3	
15	強くなるための栄養学 3			1, 2, 3	
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況 20、レポート 30、試験 50			【履修上の留意点】		