授業科目　スポーツ・実践

【担当教員名】	対象学年	２・３・４	対象学科	理学・作業・言語・義肢・臨床・視機・健栄・スポ・社会・看護・情報
佐藤　敏郎	開講時期	前期・後期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【ディプロマポリシーとの関連性】

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎	◎	◎

【概要・一般目標：GIO】

１．保健・医療・福祉・スポーツ分野の専門職に必要とされる体力を養えるようになるために，適切な運動方法を身につける．

２．生涯にわたって，自分に適した運動・スポーツを継続して楽しめるようになるために，より質の高い実践力を育む．

【学習目標・行動目標：SBO】

１．各運動・スポーツ種目の歴史，ルールおよび特性を学ぶことで，運動・スポーツの意味を理解して動くことができる．

２．各運動・スポーツ種目の技能，技術及び戦術等を学ぶことで，それらを実際の活動の中で実践することができる．

３．各運動・スポーツの原理・原則を学ぶことで，適切な運動方法及びスポーツプログラムを組み立てることができる．

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1 2～	共通オリエンテーション 種目ごとに実践		

【使用図書】	＜書名＞　＜著者名＞　＜発行所＞　＜発行年・価格 他＞
教科書 （必ず購入する書籍）	
参考書	
その他の資料	

【評価方法】

取組状況，実践行動，レポート

【履修上の留意点】