

授業科目 運動障害対応論

| 【担当教員名】 大森 豪 | | 対象学年 | 3 | 対象学科 | スポ |
|--|-----------------|------------------------|-----------|-----------|----------------------|
| | | 開講時期 | 前期 | 必修選択 | 必修 |
| | | 単位数 | 2 | 時間数 | 30 |
| 【ディプロマポリシーとの関連性】 | | | | | |
| 知識・理解 | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 | |
| ◎ | ○ | | | ○ | |
| 【概要・一般目標：G10】 運動に伴い発生する障害の原因、治療、予防について理解する | | | | | |
| 【学習目標・行動目標：SBO】 1. 発育期、成人、中高年の身体的特徴について理解できる。 2. 運動療法、物理療法および補装具の使用について説明できる。 3. アスリートの健康管理について理解できる。 | | | | | |
| 回数 | 授業計画・学習の主題 | | | SBO 番号 | 学習方法・学習課題 備考・担当教員 |
| 1 | スポーツ医学総論 | | | | |
| 2 | スポーツ外傷総論 | | | | |
| 3 | 頭部・顔面、頸椎のスポーツ傷害 | | | | |
| 4 | 肩のスポーツ傷害 | | | | |
| 5 | 肘・手のスポーツ傷害 | | | | |
| 6 | 腰椎・骨盤のスポーツ傷害 | | | | |
| 7 | 股関節、大腿のスポーツ傷害 | | | | |
| 8 | 膝のスポーツ傷害（1） | | | | |
| 9 | 膝のスポーツ傷害（2） | | | | |
| 10 | 足関節、足部のスポーツ傷害 | | | | |
| 11 | 疲労骨折 | | | | |
| 12 | メディカルチェック | | | | |
| 13 | ドーピング | | | | |
| 14 | スポーツと健康 | | | | |
| 15 | まとめ | | | | |
| 【使用図書】 | | <書名> | <著者名> | <発行所> | <発行年・価格 他> |
| 教科書 (必ず購入する書籍) | | | | | |
| 参考書 | | 公認スポーツ指導者養成テキスト | | 日本体育協会 | |
| | | 公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト | | 日本体育協会 | |
| その他の資料 | | | | | |
| 【評価方法】 講義期間中にテスト実施予定 | | | 【履修上の留意点】 | | |