

授業科目

発育発達と老化

担当教員名 丸山 敦夫、越中 敬一	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎	◎	○

授業の概要

スポーツ学科2年生を対象とし、ヒトの生物学的な発育発達と身体活動、身体運動の関係と、廃用性委縮を伴う加齢と身体活動の関係を学ぶ。

授業の目的

ヒトの生物学的な発育発達と身体活動、身体運動の関係と、廃用性委縮を伴う加齢と身体活動の関係を理解する。

学習目標

1. 人間の発育発達を理解できる
2. 人間の老化を理解できる

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	生物の発育発達とは	講義	丸山 敦夫
2	ヒトの発育発達の理解	講義	丸山 敦夫
3	乳児期の成長と発育	講義	丸山 敦夫
4	乳幼児期の身体像	講義	丸山 敦夫
5	幼児期の発育発達と身体活動	講義	丸山 敦夫
6	児童の発育発達特性	講義	丸山 敦夫
7	児童の運動発達の理解	講義	丸山 敦夫
8	生きる、死ぬとは	講義	越中 敬一
9	老いと寿命	講義	越中 敬一
10	加齢と身体変化1（運動器）	講義	越中 敬一
11	加齢と身体変化2（感覚器）	講義	越中 敬一
12	加齢と身体変化3（代謝）	講義	越中 敬一
13	アンチエイジング	講義	越中 敬一
14	マスターズアスリート	講義	越中 敬一
15	まとめ	講義	越中 敬一

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	なし					
参考書	なし					
その他の資料	必要に応じて配布する					

評価方法

試験・受講態度などを考慮し、評価する。

履修上の留意点

初回到周知する。

オフィスアワー・連絡先

丸山：火曜日12時10分～13時10分 atu-maru@nuhw.ac.jp
越中：月曜日12時10分～13時10分 kosinaka@nuhw.ac.jp