

授業科目

栄養学総論

担当教員名 長谷川 美代	対象学年	3	対象学科	情報
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	○	○	◎

授業の概要

今まで学んできた医療福祉分野に関する知識を基に、さらに質の高いメディカルクラークや医療のIT化を推進するコンピューター技術に精通した医療情報分野のエキスパートをめざすには、医療の現場がどのような仕組みで運営されているかを幅広く把握しなければならない。その一つが、治療の基礎となる栄養管理や栄養の基礎知識である。チーム医療の一員としてどのような点に留意して運営管理していくべきかを理解する。

授業の目的

「ドクターズクラーク」や「医療のIT化」に対応するために、栄養の基礎知識と食と疾患の関連を学び、「チーム医療」の一員として、人々のQOLの向上に貢献できるよう栄養学全般の知識を習得する。

学習目標

1. 栄養管理や栄養の基礎知識を各疾患に結びつけることができる。
2. チーム医療での役割を理解する。
3. 学んだことをコンピューターのプログラミングに活かすことができる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	医療現場の栄養管理の実際	講義	長谷川 美代
2	人体のしくみと栄養	講義	長谷川 美代
3	食品と栄養	講義	長谷川 美代
4	栄養素の役割 (エネルギー産生栄養素)	講義	長谷川 美代
5	栄養素の役割 (ビタミン、ミネラル)	講義	長谷川 美代
6	栄養摂取基準	講義	長谷川 美代
7	食事計画、栄養補給法	講義	長谷川 美代
8	栄養評価	講義	長谷川 美代
9	栄養管理 1	講義	長谷川 美代
10	栄養管理 2	講義	長谷川 美代
11	栄養管理 3	講義	長谷川 美代
12	国民健康・栄養の現況	講義	長谷川 美代
13	望ましい食生活、在宅医療	講義	長谷川 美代
14	チーム医療、NSTの実際	講義	長谷川 美代
15	まとめ		長谷川 美代

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	保健・医療・福祉のための栄養学第3版	渡邊早苗、寺本房子、丸山千寿子	医歯薬出版	2015年	2,400円+税	
参考書						
その他の資料						

評価方法

期末試験により評価する

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

授業内容の質問・相談がある学生は、所属学科・学年・学籍番号・氏名・用件を記入の上、office-hour@nuhw.ac.jpへご連絡下さい。